



2012-04-14 16:01 CEST

Maria Frid blev Årets ViktVaktare 2012

Pressmeddelande den 14 april 2012

Maria Frid från Öland blev Årets ViktVaktare 2012

– Jag tycker att det har varit en fantastisk resa med ett fantastiskt slutmål, säger den lyckliga vinnaren.

Juryn motivering lät så här:

Hon började med att sätta sig ned och tänka igenom sin livssituation och framförallt vad hon ville förändra. Hon lade upp en plan och satte små nåbara mål. Hon accepterade att hon behövde förändra sin livsstil!

– Vi hade tre enormt starka finalister och valet var oerhört svårt. Allting sitter i huvudet och Maria har visat hur viktigt det är att gå från tanke till handling, säger Blossom Tainton som satt i juryn för Årets ViktVaktare 2012.

Mellan den 5 mars och den 1 april har man kunnat rösta på sin favorit på www.aretsviktvaktare.se.

De tre som kvalificerade sig till finalen i Årets ViktVaktare 2012 i Stockholm var Maria Frid, Öland, Amii Rietz Christensen, Malmö, Sandra Sundberg Göteborg. Juryn bestod av Blossom Tainton Lindquist, träningsexpert, Ida Engström, Årets ViktVaktare 2010 och Shannon Carvell, VD på ViktVaktarna.

Om tävlingen:

Årets ViktVaktare har funnits sedan 1980. Svenska folkets röster tillsammans med juryns bedömning kommer att avgöra vem som blir Årets ViktVaktare 2012. Juryn består av Blossom Tainton Lindquist, träningsexpert, Ida Engström, Årets ViktVaktare 2010 och Shannon Carvell, VD på ViktVaktarna.

Om ViktVaktarna

I Sverige har närmare 2 miljoner människor minskat sin vikt med hjälp av ViktVaktarna. ViktVaktarna erbjuder en effektiv metod för att uppnå en hållbar viktninskning som innebär att man får äta allt – men inte alltid. ViktVaktarna följer de svenska näringsrekommendationerna. *ProPoints* programmet® bygger på den senaste vetenskapliga forskningen inom övervikt. ViktVaktarna har cirka 95 000 medlemmar i Sverige och Weight Watchers är världens största viktninskningssorganisation som erbjuder service till över 1,2 miljoner människor världen över. Läs mer på: www.viktvaktarna.se

Årets ViktVaktare 2012

Maria Frid, Öland, mob: 0704-9198 86

Kontakt:

Filippa Törnwall, pressansvarig ViktVaktarna, mob: 0733-90 64 95.

Karin Nileskog, kost och utbildningsansvarig ViktVaktarna, mob: 0705-34 12 04.

WW ViktVaktarna, internationellt kallat WW, är ett globalt hälsoföretag och världens ledande kommersiella viktminskningmetod. Vi inspirerar miljontals människor till hälsosamma vanor i vardagen. Med vår [digitala tjänst](#) och genom [personliga möten](#) tar WW ViktVaktarnas medlemmar del av en hållbar livsstil och inspireras till god och nyttig mat, lustfyllda aktiviteter och ett sunt tankesätt. Med mer än fem decenniers erfarenhet av att skapa communities och en stark expertis inom beteendevetenskap strävar vi efter att inspirera till god hälsa för alla. För att läsa mer om WW ViktVaktarna och vår syn på en hälsosam livsstil, besök www.viktvaektarna.se