

2011-05-03 07:00 CEST

# De flesta kvinnor önskar att gå ned i vikt inför strandsäsongen

*Pressrelease 3 maj 2011*

77 procent av kvinnorna i Sverige skulle känna sig bekvämare i bikini/badkläder om de vägde ett par kilo mindre, det visar en ny undersökning som SIFO gjort på uppdrag av ViktVaktarna. Undersökningen gjordes på 1045 kvinnor i åldern 20-50 år.

Över 70 procent av alla kvinnor i landet har en önskan att gå ned i vikt inför sommaren 2011. Och 67 procent har någon gång försökt att gå ned i vikt inför att strandsäsongen närmar sig. Hälften av landets kvinnor känner olust inför att prova bikini/badkläder på grund av sin vikt. Däremot är det relativt få som på grund av det avstår från att köpa nya badkläder.

Det vanligaste sättet att komma i form inför sommarsäsongen är kombinationen motion och diet, som 43 procent uppger att de gör. Att vikten är viktig framkommer också av undersökningen och allra viktigast är den för kvinnor i åldern 20-24 år.

## **Fakta**

I Sverige har närmare 2 miljoner människor minskat sin vikt med hjälp av **ViktVaktarna**. **ViktVaktarna** erbjuder en effektiv metod för att uppnå en hållbar viktninskning som innebär att man får äta allt – men inte alltid. **ViktVaktarna** följer de svenska näringsrekommendationerna. Det nya kostprogrammet **ProPoints®** bygger på den senaste vetenskapliga forskningen inom övervikt. Läs mer på: [www.viktvaktarna.se](http://www.viktvaktarna.se)

---

WW ViktVaktarna, internationellt kallat WW, är ett globalt hälsoföretag och världens ledande kommersiella viktninskningssätt. Vi inspirerar miljontals

människor till hälsosamma vanor i vardagen. Med vår [digitala tjänst](#) och genom [personliga möten](#) tar WW ViktVäktarnas medlemmar del av en hållbar livsstil och inspireras till god och nyttig mat, lustfyllda aktiviteter och ett sunt tankesätt. Med mer än fem decenniers erfarenhet av att skapa communities och en stark expertis inom beteendevetenskap strävar vi efter att inspirera till god hälsa för alla. För att läsa mer om WW ViktVäktarna och vår syn på en hälsosam livsstil, besök [www.viktvaektarna.se](http://www.viktvaektarna.se)