

2012-03-05 07:29 CET

6 till final i Årets ViktVaktare 2012

Pressmeddelande den 5 mars 2012

Sex kvinnor från olika delar av landet har valts ut att tävla i Årets ViktVaktare 2012. Tillsammans har de gått ned närmare 259 kilo. Det är dock inte antal tappade kilon som avgör om man vinner den ärofyllda titeln: juryn bedömer vem som fått störst hälsovinster och förändrat sin livsstil på ett positivt sätt.

– Det här känns jätteroligt. Jag känner mig faktiskt redan som en vinnare. Och kan jag genom detta inspirera andra människor att ta tag i sin viktminskning, så är det verkligen toppen, säger Sandra Sundberg, 20 år från Göteborg.

Mellan den 5 mars och den 1 april kan man rösta på sin favorit på www.aretsviktvaltare.se. Den tre personer som får flest röster kommer att gå vidare till finalen den en 14 april, där Årets ViktVaktare 2012 koras. Vinnaren får bland annat kläder och styling till ett värde av 25 000 kronor.

Blossom Tainton Lindquist kommer att peppa deltagarna med motionstips och följa tävlingen som jurymedlem.

– Jag tycker det ska bli jättekul att följa dem och få ge var och en lite tips just utifrån var de är i sin träning idag. Alla människor som lyckas fungerar ju som förebilder åt andra så förhoppningsvis är det många som inspireras att ta tag i sin egen motion eller viktminskning, säger hon.

Läs om finalisterna på www.aretsviktvaltare.se där finns deras blogg, bilder och favoritrecept!

Om tävlingen:

Årets ViktVaktare har funnits sedan 1980. Svenska folkets röster tillsammans med juryns bedömning kommer att avgöra vem som blir Årets ViktVaktare 2012. Juryn består av bl a Blossom Tainton Lindquist, träningsexpert, Ida

Engström, Årets ViktVäktare 2010 och Shannon Carvell, VD på ViktVäktarna.

Kontakt:

Filippa Törnwall, pressansvarig ViktVäktarna, mob: 0733-90 64 95.

För bilder, information och recept gå in på www.aretsviktvaktare.se

Finalister Årets ViktVäktare 2012

Namn: Nina Sandberg

Mob: 0706-991206

Ålder: 33 år

Ort: Höllviken

Viktminskning: 49 kg

Namn: Sandra Sundberg

Mob: 0739-32 23 56

Ålder: 21 år

Ort: Göteborg

Viktminskning: 20 kg

Namn: Maria Frid

Mob: 0704-919886

Ålder: 34 år

Ort: Skogsby, Öland

Viktminskning: 30 kg

Namn: Sofia Lindholm

Mob: 0739 56 65 52

Ålder: 26 år

Ort: Göteborg

Viktminskning: 21 kg

Namn: Amii Rietz Christensen

Mob: 0733-321227

Ålder: 44år

Ort: Tygelsjö

Viktminskning: 120 kg

Namn: Marie Jensen
Mob: 0708-704648,
Ålder: 23
Ort: Växjö
Viktminskning: 15 kg

Om ViktVäktarna

I Sverige har närmare 2 miljoner människor minskat sin vikt med hjälp av ViktVäktarna. ViktVäktarna erbjuder en effektiv metod för att uppnå en hållbar viktminskning som innebär att man får äta allt – men inte alltid. ViktVäktarna följer de svenska näringsrekommendationerna. *ProPoints* programmet® bygger på den senaste vetenskapliga forskningen inom övervikt. ViktVäktarna har cirka 95 000 medlemmar i Sverige och Weight Watchers är världens största viktminskningsorganisation som erbjuder service till över 1,2 miljoner människor världen över. Läs mer på: www.viktvaktarna.se